令和7年度

生涯スポーツデー

SIJO//

家族やご近所さん、 友達と一緒に色んな スポーツを楽しもう!

☆実施日☆

①4月12日:午前9時~12時 ②5月10日:午前9時~12時

③6月21日:午後1時30分~5時

④7月12日:午後1時30分~5時

⑤8月9日:午後1時30分~5時

⑥9月6日:午後1時30分~5時

⑦10月11日:午前9時~12時

⑧11月8日:午前9時~12時

912月20日:午前9時~12時

⑩1月10日:午後1時30分~5時

⑪2月14日:午後1時30分~5時

②3月14日:午後1時30分~5時

いずれも土曜日。

事前の申し込みは不要です。

時間内の入・退場は自由です。

対象 亀岡市在住・在学・在勤の人

(同伴なら市外の人もOK!)

種目 バスケットボール、卓球、

ソフトバレーボール,バドミン

トン, ニュースポーツ 他

幼児向け遊具も多数あるので

気軽にお声がけください。

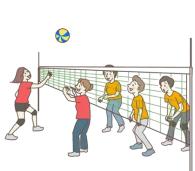
参加料 一般…300円

高校生・60歳以上…200円

小・中学生…100円

幼児・障がい者…無料







- ★用具の無料貸出あります。
- ★運動に適した室内用シューズ(児 童は上靴可)、汗拭きタオル,飲 料水等をご持参ください。



(公財)亀岡市スポーツ協会

亀岡市曽我部町穴太土渕33-1

TEL: 0771 - 24 - 8385

メール: info@kameoka-sports.ip

令和7年度生涯スポーツデー 開催要項

趣旨 ①誰もが、いつでも、それぞれのライフステージに合わせて スポーツに親しむことができる環境をつくる。

> ② 亀岡運動公園体育館の利用機会をより多くの人に提供する ため、生涯スポーツデーを開催する。

主催 公益財団法人亀岡市スポーツ協会

協力 亀岡市スポーツ推進委員協議会

> ○13時30分~17時 6月21日、7月12日、8月9日、9月6日、 2025年1月10日、2月14日、3月14日

※各土曜日

場所 亀岡運動公園体育館

対象 亀岡市内に在住、在勤、在学の人 (同伴であれば市外の人も参加可)

参加料 幼児,障がい児・者・・・無 料

小・中学生・・・100円高校生,60歳以上・・・200円一般・・・300円

内容 ソフトバレーボール、バドミントン、卓球等やニュースポーツの用具を準備し、参加者が自由にスポーツに親しむ。